بورن لايف

العدد 1

جزء من ميديكلينيك

عندما أزهر الأمل، في ثلاثة

كيف تحول إيمان إحدى الأمهات
إلى ثلاث نبضات قلب صغيرة

عيادة
بورن هول للإخصاب

وإذا بالأمل ..
يبصر النور.

عيادة بورن هول
هنا يولد الأمل.

جدول المحتوى

بورن لايف

4 رسالة الرئيس التنفيذي
5 رسالة المدير/ كلمة المحرّر
6 حول بورن هول

وجوه الأمل
12 رحلة الدكتورة غادة حسين

قصص من المختبر
14 الحياة تحت المجهر: رحلة رائدة في عالم الإخصاب

قصص واقعية عن الأمل
18 عندما أزهر الأمل في ثلاثة

مقالات مميزة
22 العقل والجسد والخصوبة
28 النظام الغذائي والتغذية
32 العناية بالنفس

طفل ميديكلينيك
38 رحلة تستمر

الأخبار
44 اعتماد اللجنة الدولية المشتركة (JCI)
49 اعتماد مختبرات الكلية الأمريكية لعلم الأمراض (CAP)

أسئلة وأجوبة مع الأطباء
52 معتقدات خاطئة عن الاخصاب مقابل الحقائق

رسائل الامتنان
54 كلمات المرضى لأطبائهم

56 خدماتنا
57 تواصلوا معنا

رسالة
من الرئيس التنفيذي

هاين فان إيك
الرئيس التنفيذي، ميديكلينيك
الشرق الأوسط

الأعزاء
القراء والشركاء وأفراد المجتمع،

لطالما كان هدفنا في ميديكلينيك الشرق الأوسط واضحاً، ومتمثلا في تحسين جودة الحياة من خلال تقديم رعاية صحية عالمية المستوى، وعناية اكلينيكية متطورة، وتطبيق فلسفة علامتنا التجارية المستندة إلى "علم الرعاية".

يُرشدنا هذا الهدف في طريقة تفكيرنا وتصرفنا وتنفيذ خطط رعايتنا في كل مستشفى وعيادة وخدمة متخصصة نقدمها في المراكز التابعة لشبكتنا، وهو ما يضمن حصول المرضى على نفس مستوى الثقة أينما كانوا.

تشهد الرعاية الصحية تطوراً متسارعاً. فالتقدم العلمي والقدرات الرقمية والطب الفردي ، أو ما يعرف بالطب الدقيق، يُعيدون صياغة طريقة تشخيصنا وعلاجنا وسبل دعمنا للمرضى. ومع ذلك، تبقى حقيقة واحدة ثابتة مفادها أن الناس يضعون ثقتهم فينا في أكثر لحظات حياتهم ضعفاً، وأن هذه الثقة تمثل امتياز ومسؤولية نحملها بصدق ودقة وتعاطف، وهي ثقة تشكل قيمة حقيقية متجذرة في صميم خبرتنا، وتحافظ على ما نقدمه من خدمات طبية متقدمة، ليكون دائما "خبرة يمكن الوثوق بها". التاريخ العريق لعيادة بورن هول لطب الإنجاب يعكس هذا الالتزام بشكل عميق، منذ ان بدأت قصة بورن هول مع ولادة أول طفل مُخصّب في العالم عام 1978، الإنجازٌ الذي غيّر وجه الطب الحديث وأعطى الأمل للملايين. وتستمر هذه الروح الريادية، التي انطلقت في إنجلترا، اليوم في الإمارات العربية المتحدة، معززةً بشراكتها مع شبكة ميديكلينيك الإقليمية والعالمية. معاً، نجمع بين الخبرة والدقة والرؤية المشتركة لنجعل رحلة كل مريض نحو الأبوة رحلةً مليئةً بالأمل والثقة والسعادة، ومدعومةً في كل خطوةٍ بسلسلةٍ متكاملةٍ من الرعاية.

يدعم إرث بورن هول الابتكاري، الخدمات التي تقدمها سلسلة ميديكلينيك الشاملة المتخصصة في الرعاية، والتشخيصات المتقدمة، والخبرة متعددة التخصصات.

ويعمل المتخصصون في طب الإنجاب، وصحة المرأة والرجل، والغدد الصماء، وعلم الوراثة، والأورام، في جميع مرافقنا، بشكل وثيق لتوفير رعايةٍ شاملةٍ ودقيقةٍ للخصوبة بهدف تحقيق أفضل النتائج.

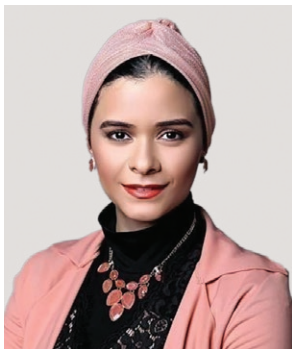
ونحن نتحد، سواء في غرفة الاستشارة أو المختبر أو غرفة العمليات، في تحقيق هدف واحد يتمثل في مساعدة العائلات على تحقيق أحلامها في الأبوة والأمومة من خلال رعاية فردية مصممة لكل حالة، وقائمة على دراسة وتشخيص البيانات والأدلة، وتُقدّم بتعاطف واحترام وفهم عميق لصعوبة التعقيدات العاطفية المصاحبة لرحلات التلقيح الاصطناعي.كل رحلة خصوبة هي قصة فريدة. فبالنسبة للبعض، هي حكاية صمود. وبالنسبة لآخرين، هي قصة أمل ينتعش بعد سنوات من عدم اليقين. نحن نعمل بجد في المحافظة على أن تبقى دائما مراكزنا الطبية ، المكان الذي لا تقبل فيه الخبرة العِلمية أي مساومة، ولا يخفت فيه نور الرحمة، ويشعر فيه كل فرد بأنه محط اهتمام واحتواء، وأنه مُسانَد، وآمن ، وذلك لضمان بقاء تجربة المريض راسخة بقدر رسوخ فحوصاتنا ونتائجنا العلاجية.

تواصل ميديكلينيك، في جميع أنحاء الشرق الأوسط، تعزيز فلسفتها في تقديم خدمات رعاية صحية عالمية المستوى في رعاية الأمومة وحديثي الولادة، وكذلك في الأورام وأمراض القلب والأوعية الدموية، والصحة الرقمية، والرعاية الأولية ،والوقاية. ويتم ذلك من خلال التركيز المستمر على تقديم رعاية مستندة إلى الأدلة، ومُقدَّمة بشغف، ومصممة لتحسين الحياة بطريقة هادفة، ومدعومة بمسارات علاجية متكاملة تُمكّن المرضى من التنقل بثقة وسلاسة عبر شبكة خدمات ميديكلينيك.

ويتم تحقيق ذلك من خلال:

- تميّز في خدمات الرعاية الإكلينيكية مدعوم بشراكات دولية.
- الحوكمة في إدارة جودة الخدمات بما يضمن السلامة والاتساق.
- الابتكار والبحث وفق أفضل الممارسات العالمية في دولة الإمارات العربية المتحدة.
- فريق من الخبراء يعتنق التعاطف والنزاهة أسلوبا للحياة.
- سلسلة متواصلة من خدمات الرعاية الصحية تدعم العائلات قبل وبعد الحمل الناجح، مدعومةً بشعارنا "خبرة جديرة بالثقة".

إلى كل قارئ، وهيئة تنظيمية، وشريك، وطبيب، وعائلة، نشكركم على ثقتكم الدائمة بنا. إنها تُلهمنا للسعي نحو الأفضل، والابتكار باندفاع وتصميم، والوفاء والالتزام برسالتنا.



رسالة
من المدير

الدكتورة وئام عوّاد
مدير، قطاع مسار الرعاية المستمرة
ميدكلينيك الشرق الأوسط

الاحتفاء بالشجاعة والأمل

في كل رحلة علاجية للخصوبة، هناك جانب علمي، لكن هناك أيضاً ما هو أعمق، العزيمة على المواصلة، والشجاعة على الرجاء والأمل من جديد، والشفافية في فتح القلب لمواجهة المجهول.

تتكشف قصص تلك الرحلات يومياً في عيادة بورن هول للخصوبة التابعة لميديكينيك. لكن دورنا ليس علمياً وطبياً فحسب؛ فهو دور إنساني للغاية، لأن رعاية الخصوبة لا تقتصر على النتائج، بل تشمل التجربة العلاجية والإنسانية التي يجب المحافظة فيها على الكرامة والرفاهية النفسية لكل فرد وزوجين يزوران عيادتنا.

تمثل مجلة بورن لايف تكريماً لهذه التجربة الغنية. إنها توثق اللحظات الخفية التي تحيط بتلك التجربة أثناء التحلي بالصلابة والقوة بهدوء، وحين تنهمر الدموع خوفاً أحياناً وفرحاً أحياناً اخرى، وفي لحظات تقديم طواقمنا الطبية دعمها المستمر لمرضانا، لاسيما حينما تحتدم الصراعات النفسية الداخلية في نفوسهم، وأيضا خلال لحظات الانتصارات الصغيرة التي غالباً ما تمر دون أن يلاحظها أحد. لقد أثبتت التجربة العملية أن نتائج رحلاتنا العلاجية حافظت على مكانتها بين الأفضل في المنطقة؛ إذ تشهد خدماتنا على تلك التجارب الإنسانية العميقة، وينعكس فيها تميّزنا في تقديم الرعاية الإكلينيكية. هذه المجلة تُجسد قصص تلك التجارب من خلال تسليط الضوء على التفاصيل العلاجية والأحاسيس والتجارب الإنسانية التي تقف وراءها. من خلال هذه الصفحات، نحاول أن نُكرم الرحلة العاطفية الكامنة وراء كل إنجاز طبي، كما نسعى إلى إبراز الجانب الإنساني في رعاية الخصوبة، الرعاية التي نحافظ من خلالها على توفير بيئة يشعر فيها المرضى بالانتماء والتفهم والدعم.

نفخر بكوننا جزءاً من منظومة رعاية صحية لا تتعامل مع المرضى بمعزل عن محيطهم وظروفهم الأسرية والاجتماعية، بل ترافقهم بمواظبة وتعاطف ودقة، وتدعمهم خلال كل لحظات رحلتهم.

إلى كل من يخوض رحلة علاج الإنجاب، نقول إن قوتكم مصدر إلهام لنا. نرجو أن تقدم لكم كلمات وقصص هذه المجلة، شيئاً من الراحة وتنوير البصيرة، وأن تذكركم بأنكم لستم وحدكم أبداً.

كلمة
المحرر

عندما أزهَرَ الأمل

كل قصة في مجلة بورن لايف تبدأ بالأمل؛ ذلك الأمل الهادئ والثابت الذي يسكن قلوب من يرفضون الاستسلام، ويختارون بدلاً من ذلك أن يواصلوا المسير بشجاعة ورجاء. هذا الأمل هو ما يدفع الناس لاتخاذ تلك الخطوة الأولى الصعبة، الدخول عبر أبواب بورن هول، والإيمان بأن الحياة يمكن أن تبدأ من جديد.

تتناول قصة الغلاف في عددنا الأول زوجين رُزقا بثلاثة توائم عبر أطفال الأنابيب، وهي قصة تجسّد روح بورن لايف بكل معنى الكلمة.

ما بدأ كرحلة طويلة غامضة استمرت 7 سنوات، وتخللتها عدة حالات إجهاض، تحوّل إلى حكاية إيمان وصمود وفرح تضاعف ثلاث مرّات. إنها تذكير بأن كل تحدٍّ يمكن أن يمهّد الطريق لشيء استثنائي. يحتفي هذا العدد من بورن لايف بالبدايات بكل أشكالها العلمية، والعاطفية، والإنسانية العميقة. ستتعرفون على أشخاصٍ ألهمتنا رحلاتهم، وستتعلمون من الخبراء الذين يكرّسون حياتهم لخلق الحياة، وستكتشفون العديد من السبل التي تشكّل فيها العافية والتوازن والتعاطف مسار الوصول إلى الأبوة والأمومة. ومع تصفحكم لكل قصة ، نأمل أن تشعروا بالدفء واللطف والإمكانات الواسعة التي تميّز بورن هول. مرحبًا بكم في بورن لايف، حيث يزهر الأمل، وتبدأ الحياة من جديد.

- استير كيمويو

بورن هول
موطن الأمل

حيث يتآلف العلم والرحمة وتبدأ الحياة.

يرجى مسح الرمز لمعرفة
المزيد عن قصتنا

من موطن ولادة أول طفل يولد بتقينه التلقيح الاصطناعي وصولاً إلى دولة الإمارات العربية المتحدة، تستمر بورن هول في بناء مجدها الطبي الذي أسسته مستندة إلى العلم وروح العطف والرحمة وبث الأمل، والتمكن عبر قصة تلو الأخرى من مساعدة الأسر على بدء رحلة نحو حياة جديدة.

من أين يأتي الأطفال؟

هذا سؤال سمعه كل والد ووالدة لكن في بورن هول، يحمل السؤال معني أعمق، إذ يغوص في عالم من الاكتشاف والأمل والحب.

بدأت بورن هول قبل أكثر من أربعة عقود، كحلم في قرية إنجليزية صغيرة. حلم تحقق في أواخر سبعينيات القرن الماضي، فأعاد تشكيل جوهر الطب الحديث.
لم تُجب ولادة أول طفل مُخصّب بالتلقيح الاصطناعي في العالم عام 1978 على أحد أعمق أسئلة الحياة فحسب، بل فتحت الباب أمام ملايين العائلات التي كانت تعتقد في السابق أن الأبوة والأمومة أمر بعيد المنال بالنسبة إليهم.

ابتكار غيّر العالم

أسس الفريق الرائد البروفيسور روبرت إدواردز والدكتور باتريك ستيبتو مركز بورن هول، ليصبح أول عيادة أطفال أنابيب في العالم، حيث يتآلف العلم مع الرحمة والعطاء الانساني، فتحققت المعجزات تحت عدسة المجهر في المختبرات التي تشكلت فيها الأجنة. ومُنح البروفيسور إدواردز جائزة نوبل، نظيرا لعمله الرائد مع زميله ستيبتو، وتقديرًا للعبقرية العلمية، وللقفزة في العمل الإنساني الجماعي باتجاه فهم الحياة نفسها.

ولا يزال هذا الإرث العلمي قائمًا في بورن هول الإمارات العربية المتحدة، حيث تتألق روح الابتكار. وتحمل كل عيادة، في كل من أبو ظبي، ودبي، والعين، رؤية المؤسسين في تقديم رعاية عالمية المستوى في طب الخصوبة والانجاب، رعاية مبنية على التعاطف والخبرة والممارسات الأخلاقية.

أكثر من عيادة لطب الخصوبة اليوم، بورن هول أكثر من مجرد اسم، انها مقصد للأمل. كل علاج واستشارة، وكل لحظة رعاية تقدم في عياداتها تنبعث من الايمان الراسخ بأن الحياة تبدأ بالحب، وأن الحب في بعض الأحيان بحاجة الى بعض المساعدة.

وراء كل تجربة علاج ناجحة يقف فريق من الخبراء في طب العقم، وعلم الأجنة، يساندهم كوكبة من الممرضين المتخصصين؛ فريق يدرك أن رحلة التلقيح والإخصاب لا تستند إلى العلم فحسب، بل تتطلّب فهمًا لأحلام البشر ومخاوفهم وقوتهم في لحظات عدم اليقين.

ومن التلقيح الاصطناعي المتقدم وتجميد البويضات، وصولاً إلى الفحوصات والاستشارات الجينية، صممت بورن هول كل خدمة بعناية تراعي رحلة المريض.

Bourn Hall
FERTILITY CLINIC
A MEDICLINIC MIDDLE EAST COMPANY
MEDICLINIC

جزء من ميدكلينيك

كجزء من ميديكلينيك الشرق الأوسط، يندرج بورن هول الإمارات العربية المتحدة ضمن شبكة رعاية صحية موثوقة، تضمن دعمًا متكاملاً وسلسًا للمرضى في كل مرحلة من مراحل رحلة الإخصاب. إنه المكان الذي تلتقي فيه الخبرة الطبية المتطورة بالفهم العميق، وهو مزيج نادر ساعد الآلاف في جميع أنحاء المنطقة وخارجها على الاستمتاع بفرحة البدايات الجديدة..

"الحياة تبدأ بالحب؛ وأحيانًا، يحتاج الحب إلى بعض المساعدة."

مستقبل بني على الحب، والعلم والأمل

في كل غرفة استشارة، وكل مختبر، وكل ابتسامة مفعمة بالأمل، تنبض روح "بورن هول" بالحياة، فالقصة التي بدأت في إنجلترا قبل عقودٍ لا تزال فصولها تتكشف هنا في الإمارات العربية المتحدة، حيث تنمو العائلات، وتتحقق الأحلام، ويزدهر الأمل.

"من إنجلترا إلى الإمارات، لا يزال إرث التلقيح الاصطناعي يُغيّر حياة الناس."

بورن هول

دبي

نحن في بورن هول، لا نتساءل فقط من أين يأتي الأطفال، بل نعمل بدقة وعمق و حب وأمل ليأتوا أصحاء إلى هذا العالم.

بورن هول
أبوظبي

" بورن هول" أكثر من مجرد عيادة، إنها موطن للأمل."

بورن هول
العين

من المختبر إلى الحياة
رحلة الدكتورة غادة حسين

قصة شغف ومثابرة وهدف في
عالم التلقيح الصناعي.

بالنسبة للدكتورة غادة حسين، استشارية طب الإنجاب والعقم، والمديرة الطبية لمركز بورن هول أبو ظبي، لم تكن الرحلة في مجال طب الإنجاب مجرد مهنة، بل كانت تلبيةً لنداء إنساني من بغداد إلى الأردن فالسويد، وأخيراً الإمارات العربية المتحدة، يجسّد مشوارها قصة السعي العلمي والإيمان الراسخ بإمكانية تحقق معجزة الحياة

عندما وصلت الدكتورة غادة إلى السويد، لم تكن تحمل معها مؤهلاتها العلمية فحسب، بل كانت تجمع بين خلجاتها طموحاتٍ وأحلاماً معرفية كبيرة. تتذكر مبتسمةً وتقول: "منذ الأسبوع الأول لوصولي، بدأتُ أطرق الأبواب. كنتُ مصممة على مواصلة العمل في المجال الذي أحببته". بدأ شغفها بطب الإنجاب مبكرًا أثناء دراستها للدكتوراه في فسيولوجيا الإنجاب. أطروحتها للدكتوراه، التي ركزت على استكشاف تأثير تجميد الحيوانات المنوية وإذابتها على نتائج التلقيح الصناعي، أشعلت في أعماقها شغفاً بعلم الخصوبة وتجارب الحمل الدقيقة، دام طوال حياتها، وتعبّر عنه بقولها: "حينها وقعتُ في غرام علم الحياة".

متعمقة في واقع "طب الخصوبة"

تعمقت الدكتورة غادة في علم التلقيح الاصطناعي قبل أن تصبح طبيبة توليد وأمراض نسائية، وذلك خلال شغلها لمنصب مديرة مختبر التلقيح الاصطناعي في الأردن لمدة خمس سنوات. اشتغلت على بحثها، وناقشته في كلية الطب بجامعة بغداد، لترسخ خبرتها في كلا المؤسستين فهماً معمقاً عندها لواقع "رعاية الخصوبة" المختص في صحة الإنجاب، وتشخيص وعلاج العقم. إما انتقالها إلى السويد شكّل نقطة تحول في حياتها المهنية؛ إذ على الرغم من امتلاكها مؤهلات علمية عالية الدرجة، إلا أنها قررت خوض رحلة علمية أعادتها إلى المراحل الأولى في طب الخصوبة. وبدأت الدراسة من جديد للحصول على شهادة البورد السويدي، ثم انضمت إلى مستشفى ساهلغرينسكا الجامعي في غوتنبرغ، حيث أكملت زمالة لمدة ثلاث سنوات في طب الإنجاب. تضحك الدكتورة غادة قائلة: "دخلتُ مجال التلقيح الاصطناعي من الاتجاه المعاكس. بدأتُ في المختبر ثم انتقلتُ إلى العيادة، لذلك أدركت تماما ما يحدث في كلا الموقعين".

هذا المنظور المزدوج الفريد يمكّن الدكتورة غادة من الربط بين عالمي البحث العلمي ورعاية المرضى، بدءاً من فهم البدايات الخلوية الأولى للحياة، وصولاً إلى توجيه ودعم الأزواج خلال رحلة العلاج التي يشوبها الكثير من التعقيدات العاطفية والطبية.

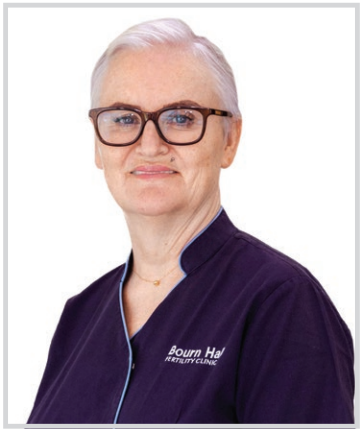
التعاطف، الخبرة، والابتكار اليوم، بصفتها المديرة الطبية لبورن هول أبو ظبي، تواصل الدكتورة غادة الغوص في قصة كل مريض بروح يملؤها العطف والرحمة، وبممارسة علمية وطبية يقودها الخبرة والابتكار. وتعكس رحلة الدكتورة غادة حسين، من أروقة المختبرات إلى مواقع القيادة الطبية، روح بورن لايف، حيث يتآلف العلم والرحمة والأمل ويزدهرون معاً.

"دخلتُ مجال التلقيح الاصطناعي من الاتجاه المعاكس، من المختبر أولاً، ثم العيادة، وهكذا فهمتُ حقيقة ما يحدث في كلا الموقعين."

الحياة تحت المجهر
رحلة رائدة في مجال
التلقيح الاصطناعي

دخلت جيرالدين إيمرسون، مديرة عمليات المختبر حالياً في بورن هول الإمارات العربية المتحدة، عالم التلقيح الاصطناعي وهي تحمل بيدها ممسحة تنظيف، فيما تحمل في قلبها وعقلها شجاعةً، وفضولاً علميًّا، وخبرةً واسعة. وكان ذلك في عام 8891، حين كان التلقيح الاصطناعي لا يزال تجربةً جريئة، ولم يكن عمر أول طفلٍ من مواليده يتجاوز عقداً من الزمان.

من تنظيف الأرضيات إلى قيادة فريقٍ يُغيّر حياة الناس يوميًا، تؤكد رحلة إيمرسون أن وراء كل انتصار للحياة، تقف وصفة ينصهر فيها العلم والمرونة والأمل الراسخ.



جيرالدين إيمرسون
مديرة العمليات المخبرية
في بورن هول الإمارات

"بدأت بتنظيف الأرضيات، لأن كل جزء من المختبر مهم."

يُبنى عالم التلقيح الاصطناعي على ثلاثة عناصر مهمة، التقدم العلمي، وتطبيق أعلى معايير الدقة، والتحلي بقدر كبير من الشجاعة. ولا أحد يُدرك ذلك أفضل من جيرالدين، المعروفة بين أفراد عائلة بورن هول باسم جيري.

بدأت جيري رحلتها عام 1988، في وقتٍ كان فيه التلقيح الاصطناعي تجربةً جريئةً أكثر من كونه مسارًا علميًّا وإنسانيًّا ثابتًا نحو الأبوة.

في ذلك الوقت، كان أول طفلٍ من التلقيح الاصطناعي يبلغ عشر سنوات فقط، كما كان أول طفلٍ مُجمَّدٍ يُولد في أستراليا قد بلغ لتوّه الرابعة من العمر. تستذكر جيرالدين قائلةً: لقد كانت حقبةً رائدةً بحق، حيث كان الأزواج يتمتعون بشجاعة لا تُوصف، ويخوضون إجراءاتٍ طويلةً بتقنياتٍ محدودة.

خبراء الأجنة يتميزون بشمولية القدرات

تلقت جيرالدين تدريبها المبكر في أكبر عيادةٍ لأطفال الأنابيب في أوروبا، حيث كانت تُجري ثلاثة آلاف دورةٍ علاجية سنويًا. كانت بيئةً مزدحمةً بالعمل، تتطلب دقةً عالية، وصمودًا، وابتكارًا مستمرًا. وكان أول دورٍ لها في المختبر هو تنظيف الأرضيات وصيانة نظام المياه.

"كل جنين، كل دورة، وكل رحلة مريض، تؤكد على أن العلم والإنسانية لا ينفصلان"

تقول: تعلّمتُ أن كل جزءٍ من المختبر، مهما كان صغيرًا، يُسهم في نتائج تُغيّر الحياة. ولهذا السبب أعتقد أن أخصائي الأجنة يجب أن يكون شاملاً في خبراته، مستعدًا لتولّي أي مهمة، وأن يفهم كل ركنٍ من أركان المختبر، وأن يُقدّر العمل الذي يُبذل في كل محاولة تهدف إلى تحقيق معجزة الحياة.

روح ريادية في كل خطوة

تصف جيرالدين، وهي تتذكر الماضي، الأيام الأولى من عملها بأنها كانت مليئةً بالتحديات والإثارة. وتؤكد أنه لم تكن لديهم الأدوية أو التقنيات المتقدمة المتوفرة اليوم. وتقول إن الأمر كان أشبه بمتابعة فيلم ممتع، إذ سيطرت الروح الريادية والمفعمة بالطاقة على كل خطوة من خطوات العمل. وتشرح جيرالدين أن فلسفتها كأخصائية أجنة تنص على أن النجاح في الدورة العلاجية يتحقق بشرطين مهمين، شجاعة المرضى، وتفاني فريق العمل. بالنسبة لجيرالدين، التلقيح الاصطناعي ليس مجرد مهنة، بل رسالة تُبعث مع تكوّن كل جنين، وبدء كل دورة، وبداية رحلة كل مريض؛ رسالة تؤكد أن العلم والإنسانية لا ينفصلان، وأنه يجب أن يكون هناك توازن دقيق بين الخبرة والتعاطف، وبين الرعاية المنهجية المتقنة والتمسك بالأمل.

"من تشكل أصغر جنين إلى الفرحة بمولود جديد، كل لحظة تذكرني لماذا بدأت هذه الرحلة"

تقول جيرالدين: أفضل ما في هذا العمل أنه يأتي بثماره. فمن تشكُّل أصغر جنين، وصولاً إلى الفرحة بمولود جديد، كل لحظة في مسار العلاج تعود وتذكرني بسبب المضي في تلك الرحلة، إنه من أجل بدء حياة جديدة.

”جيري عندما وصلت لأول مرة إلى الإمارات العربية المتحدة.“

عندما أزهر الأمل في ثلاثة

كيف تحول إيمان إحدى الأمهات إلى ثلاث نبضات قلب صغيرة.

ـ بقلم إستر كيمويو

بعد عشر سنوات من طول الانتظار وخيبة الأمل والانكسار، تحقق أخيراً حلم زوجين في أن يصبحا أبوين، لكن بطريقة استثنائية. فقد أثمرت رحلة الأبوين الشاقة عن ولادة ثلاثة أولاد رائعين، معجزة أثّرت في كل من شهدها، وتحققت بفعل الإيمان والعلم والمثابرة، وبجهود فريق بورن هول دبي المتفاني وبراعة المديرة الطبية، أخصائية طب الإنجاب والعقم الدكتورة شازيا ماغراي التي واكبت الأبوين واشرفت على خطة علاجهما منذ اللحظة الأولى في عيادة بورن هول،
قصتهم، قصة صمود وتعاطف وعطاء ويقين بأن الأمل ممكن أن يحقق الرجاء.

يرجى مسح الرمز لمشاهدة القصة الكاملة للتوائم الثلاثة

د. شازية ماغراي
أخصائية في طب التكاثر والعقم، ومديرة طبية في بورن هول دبي

رحلة أمل

عشر سنوات في انتظار الأمومة ليست مجرد فترة طويلة؛ إنها زمن تتقاطع فيه مشاعر الأمل والانكسار مرارًا. عقدٌ كامل من المحاولات الحثيثة والدعاء، ومن الجرأة على التصديق بأنّه ربما، فقط ربما، تكون هذه المرة مختلفة.

انتهى هذا الانتظار المضني أخيراً بطريقة غير متوقعة وغير عادية لإحدى الأمهات في دولة الإمارات العربية المتحدة، مع تحقق معجزة بظهور ثلاث براعم صغيرة، ليس واحد، ولا إثنين، بل توأم من ثلاث. تقول الأم: عندما رأيتهم لأول مرة، لم أستطع التوقف عن البكاء. بكيت طوال اليوم. كانوا صغارًا، هشّين، وبنفس الوقت رائعين. بعد عشر سنوات من الانتظار، أصبحتُ أخيرًا أم. بدأت قصتها بعد عقد من خيبة الأمل وخمس محاولات فاشلة للتلقيح الاصطناعي في مكان آخر. وعندما دخلت عيادة بورن هول في دبي، كانت متعبة لكنها لم تكن منهكة تمامًا. تعترف قائلةً: كنت متفائلة بنسبة 50%، جزء مني أراد أن أصدق، لكن جزءاً مني كان يخشى المحاولة مرة أخرى. تحت رعاية الدكتورة شازيا ماجراي، المعروفة بدفء قلبها وهدوءها وقوتها، تغير كل شيء. تقول الأم، الدكتورة شازيا كانت أكثر من طبيبة، فلقد كانت بمثابة داعمة ومعالجة نفسية، تشجعني دائمًا على الثبات والتمسك بالإيمان.

أما الدكتورة شازيا، فإنها لن تنسى حالة هذه المريضة أبداً.

وتقول جاءت إليّ بعد سنوات من العقم وخمس دورات فاشلة في مكان آخر من التلقيح الاصطناعي، وكانت قد سجلت بالفعل في مؤسسات التبني، حيث كان من المفترض أن تكون هذه محاولتها الأخيرة. وتتابع الدكتورة شازيا، كانت كل الظروف ضدها، من سوء جودة البويضات، وانخفاض عدد الحيوانات المنوية، الى الإرهاق النفسي الذي يُلازم الأزواج بعد سنوات من المحاولات. إلا أن فريق بورن هول بدأ بدقة متناهية وإيمان لا ينضب، دورة أخرى من العلاج.

عندما يحظى العلم بالنعمة

كانت العملية بحد ذاتها صعبة، لكن النتائج أظهرت بصيص أمل. تتذكر الدكتورة شازيا، تمكنا من الحصول على بعض الأجنة الجيدة. وتابعت، عادةً ما أكون حذرة جدًا بشأن نقل أكثر من جنين واحد، نظرًا لمخاطر الحمل المتعدد. لكن نظرًا لتاريخها المرضي، قررتُ تغيير قواعدي الخاصة ونقل جنينين.

لم يكن أحد ليتوقع ما حدث بعد ذلك. تقول الدكتورة شازيا مبتسمةً وهي تتذكر، عندما عادت الأم لإجراء الفحص، رأيتُ أول نبضة قلب، يا له من ارتياح. ثم نبضة قلب ثانية، خبر رائع. ولكن بعد ذلك... رأيتُ نبضة ثالثة.

كانت مفاجأة نادرة وجميلة: حالة انقسام جنيني، حيث ينقسم أحد الجنينين بشكل طبيعي إلى اثنين، مما ينتج عنه توأم متطابق وجنين واحد. تقول الدكتورة شازيا، سمعتُ الزوجين يصرخان فرحاً. وبصراحة، لم أكن أعرف كيف أعبر عن نفسي. كان هذا شيئاً يفوق العلم، كان نعمة عظيمة.

ثلاث قلوب متناهية الصغر

خضعت فترة الحمل لمراقبة دقيقة في مستشفى بورن هول، ثم في مستشفيات ميديكلينيك ضمن سلسلة الرعاية المستمرة. ورغم أن الرحلة لم تكن سهلة، إلا أن النتيجة كانت معجزة، ثلاثة أولاد أصحاء هم يوسف، وأحمد، ومحمد.

تتذكر والدتهم، قضوا شهرين في وحدة حديثي الولادة، وكان من الصعب رؤيتهم بهذا الحجم الصغير، لكنهم كانوا يزدادون قوة يوماً بعد يوم. كان الفريق بمثابة عائلة؛ لقد اعتنوا بهم كما لو كانوا أطفالهم. واليوم، في سن الخامسة تقريباً، يزهو التوائم الثلاثة بأنفسهم وقد أصبحوا بحدّ ذاتهم، ثلاثة مشاهير صغار. وتضحك الدكتورة شازيا قائلة، لقد أصبحوا مشهورين الآن، حتى أن لديهم صفحة خاصة بهم على إنستغرام، توائم الإمارات العربية المتحدة الثلاثة. وتضيف، من الرائع رؤية مدى تقدمهم.

الإيمان، الصبر، واليقين

حين تعود إلى الماضي، يمتلئ صوتها بالعاطفة. تقول الأم، لقد فقدت الأمل مرات عديدة، لكنني تعلمت أن الصبر هو المفتاح، وأن الإيمان بالله يمنحك قوة لم تكن تعلم بوجودها داخلك. عندما أرى أطفالي، أدرك تماما أن كل دمعة وكل دعاء كان يستحق العناء.

بالنسبة للدكتورة شازيا، تُجسد قصص كهذه جوهر طب الخصوبة. وتضيف: التلقيح الاصطناعي ليس مجرد علم، بل هو تعاطف ومثابرة وإيمان. وتتابع، كل نبضة قلب لجنين عاش في مختبراتنا، تُذكرنا بأن الطب والمعجزات يعيشان معاً.

في بورن هول الإمارات العربية المتحدة، التابعة لميديكلينيك الشرق الأوسط، التضافر بين العلم والتعاطف هو القوة التي تُغير حياة الناس، إذ يقف علماء الأجنة والممرضون والأطباء الذين يكرسون أنفسهم لتحقيق الأمل، وراء كل قصة نجاح بعد أن كان ذلك من المستحيل. هذه الحالة، على الرغم من تفردها وخصوصيتها، الا انها تجسّد ما تقوم به بورن هول الإمارات العربية المتحدة في كل يوم، السعي وراء الإمكانيات، مدعومًا بالرعاية، وموجَّهًا بالخبرة، ومتأثرا بشيء أعظم، هو حب الحياة.

كان هذا إنجازاً يتجاوز حدود العلم. كان نعمة.

"كل نبضة قلب عاش في مختبراتنا تُذكرنا بأن الطب والمعجزات يمكن أن يعيشا معاً."

الدكتورة شازيا ماجراي

رسالة صادقة للعائلات الأخرى

توجّه الأم، التي عاشت سنوات طويلة من الانتظار وترجي الأمل، كلماتٍ صادقة إلى الأزواج الذين ما زالوا يترقبون حدوث المعجزة في حياتهم. تقول لهم، لا تيأسوا. فالله لا يترك قلبًا صادقًا بلا إجابة. استمروا في الإيمان استمروا في المحاولة سيأتي دوركم يومًا ما.

قصتها لا تتمحور حول إنجاب ثلاثة أطفال فحسب، بل ترمز إلى انتصار الروح، وإلى الشراكة العميقة بين الطب والإيمان، وإلى الحب الذي يتكوّن في القلب قبل أن يرى الطفل نور الحياة.

كل دمعة، كل دعاء، كان يستحق كل هذا العناء

والدة التوائم الثلاثة

تحقيق التوازن

كيف يؤثر التوتر والنوم والحركة على الصحة الإنجابية

الدكتورة ساجدة ديثو
المديرة الطبية وأخصائية طب الإنجاب والعقم،
بورن هول العين

لا تعتمد الخصوبة على أداء الجسد فحسب، بل تشمل مكونات الإنسان ككل. فالعقل والعواطف وطريقة تحركنا خلال حياتنا اليومية، جميعها تؤثر على التوازن الدقيق الذي يسمح بتهيئة الظروف لبدء حياة جديدة.

تعتمد الصحة الإنجابية على انسجام أنظمة الجسم الهرمونية والعاطفية والجسدية. ويمكن لضغوطات نمط الحياة العصري، والحرمان من النوم، والخمول، أن تُخلّ بهذا التوازن، ما يؤثر على الخصوبة وانتظام الدورة الشهرية، وحتى على نتائج التلقيح الصناعي.

قد يشعر الكثيرون ممن يخوضون رحلة علاج أمراض الخصوبة بالتحفيز والإرهاق في آن واحد، ولكن كما توضّح استشارية الطب التناسلي والعقم، والمديرة الطبية في بورن هول العين الدكتورة ساجدة ديثو، فإن تعلّم تحقيق التوازن، من خلال الهدوء والراحة والنشاط المعتدل، يمكن أن يُحدث فرقاً كبيراً.

- ## كيف يؤثر التوتر فسيولوجياً على الخصوبة؟

عندما نتعرض للتوتر، يُفرز الجسم هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين. وقد يكون ذلك مفيدًا خلال فترات قصيرة، ولكن عندما يصبح التوتر مستمراً، فإن ذلك يؤثر على الهرمونات التناسلية التي تنظم الإباضة وإنتاج الحيوانات المنوية.

توضح الدكتورة ساجدة أن الجسم لا يستطيع التمييز بين التوتر العاطفي والخطر الجسدي، وأنه حين يكون تحت ضغط، فإنه يُعطي الأولوية للبقاء على قيد الحياة، وليس للتكاثر. ولهذا السبب، فإن تقليل التوتر، وفقاً للدكتور ديثو، لا يؤدي إلى الشعور بتحسن عاطفي فحسب، بل يمكن أن يساعد في استعادة التوازن الهرموني الذي يحتاجه الجسم لحدوث الحمل.

- ## ما أنواع التمارين الآمنة والمفيدة أثناء العلاج؟

الحركة اللطيفة والمنتظمة تُساعد على تنشيط الدورة الدموية، وتُوازن الهرمونات، كما تُطلق الإندورفين، وهو مُحسِّن طبيعي للمزاج في الجسم.

تقول الدكتورة ساجدة إن الاعتدال هو الأساس، وتوصي بممارسة أنشطة خفيفة التأثير مثل المشي واليوغا والسباحة، لأن تلك الأنشطة تُقلل التوتر وتُحسّن تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية دون إرهاق الجسم.

وتضيف: في المقابل، قد يكون للتمارين المفرطة أو عالية الكثافة تأثير معاكس أحيانًا من خلال تحفيز استجابة التوتر، فيما الهدف هو التحرك بلطف، وليس الضغط على الجسم من خلال نشاط رياضي عنيف.

- ## هل يمكن لتقنيات اليقظة أو الاسترخاء تحسين نتائج التلقيح الصناعي؟

العقل شريك قوي في عملية الخصوبة. وتشير الدراسات إلى أن تقنيات اليقظة والاسترخاء يمكن أن تقلل من القلق، وتُحسّن المرونة العاطفية، بل وتُعزز نتائج التلقيح الصناعي.

تقول الدكتورة ساجدة إنه عندما يتعلّم المرضى التوقف والتنفس، فإنهم يمنحون أجسادهم الإذن بالراحة وإعادة ضبط أنفسهم، مؤكدة أن هذا الهدوء يخلق بيئة أكثر دعمًا لنجاح العلاج.

- **كيف يمكن للمرضى المواظبة على النشاطية دون الشعور بالإرهاق؟**

من الطبيعي أن يرغب المريض في بذل كل ما في وسعه لزيادة فرص النجاح، لكن محاولة التحكم في كل التفاصيل قد تُسبب ضغطاً بدلاً من الشعور بالسكينة.

توضح الدكتورة ساجدة أن الخصوبة تمثل شراكة بين العلم والاسترخاء. وتقول للمريض: افعل ما بوسعك، وتناول أدويتك، وكذلك تناول طعاماً صحياً، وحافظ على نشاطك، ثم دع العملية تتطور بهدوء. وتؤكد أن الافراط في إدارة تلقي العلاج يمكن أن يستنزف الفرح والطاقة التي يحتاجها الجسم للشفاء. وتشجع الدكتورة ساجدة المرضى على التركيز على الثقة بالفريق الطبي الذي يُرشدهم، وعلى التقدم، وليس على الكمال.

- **ما دور النوم في الصحة الإنجابية؟**

النوم هو إحدى أكثر الوسائل الطبيعية التي يستخدمها الجسم من أجل الشفاء. وتُفرز وتتوازن الهرمونات التي تُنظم الخصوبة، مثل الإستروجين والبروجسترون والهرمون اللوتيني، أثناء الراحة العميقة.

تقول الدكتورة ساجدة إن على المرأة اعتبار النوم علاجًا صامتاً لشفاء الجسم، مؤكدة أنه يُعيد التوازن الهرموني، ويُقلل الالتهابات، ويُعزز الصحة النفسية. وتشدد على ضرورة الحصول على سبع إلى ثماني ساعات من الراحة الجيدة كل ليلة، واتباع روتين مُهدئ قبل النوم؛ بأخذ بضع أنفاس عميقة في أجواء هادئة وإضاءة خافتة بعيدة عن الشاشات والمؤثرات المزعجة.

"يُزهر الجسم حين يهدأ العقل ويرتاح."

الدكتورة ساجدة ديثو

النظام الغذائي والتغذية لدعم الخصوبة

الطعام لصحة الإنجاب كيف تُحدث الخيارات الصغيرة فرقاً كبيراً

طرق بسيطة لدعم جسمكِ وموازنة هرموناتكِ بشكل طبيعي.

الدكتورة لمياء إبراهيم

أخصائية طب الإنجاب والعقمفي
بورن هول أبوظبي

عندما يتعلق الأمر بالخصوبة، يُمكن أن يكون ما تتناوله المرأة من أفضل العوامل المساعدة، ولكن ليس بالضرورة أن يكون معقدًا. النظام الغذائي لا يعني الكمال أو الاستغناء عن كل ما تحبه، بل يتعلق بتغذية جسمها بما يضمن قيامه بدوره الطبيعي.

أخصائية طب الإنجاب والعقم في بورن هول أبو ظبي الدكتورة لمياء إبراهيم، أجابت على أسئلة مهمة حول الخصوبة والتغذية، وكيف يرتبطان ارتباطًا وثيقًا، من دون تقييد، بل فقط من خلال التوازن والوعي والاهتمام بجسمكِ.

هل هناك عناصر غذائية أو أطعمة محددة يمكنها دعم الخصوبة لدى الرجال والنساء؟

تزدهر الخصوبة عندما يمتلك الجسم العناصر الغذائية المناسبة، والتي تأتي من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية. بالنسبة للنساء، تُعزّز الأطعمة الغنية بحمض الفوليك والحديد وأحماض أوميغا الدهنية ومضادات الأكسدة جودة البويضات وتوازن الهرمونات. ويجب التركيز على الخضراوات الورقية الخضراء، والتوت، والأسماك الزيتية، والمكسرات، والبذور. أمّا بالنسبة للرجال، يُعدّ الزنك والسيلينيوم وفيتامين (ج) عناصر ضرورية لإنتاج الحيوانات المنوية وحركتها بشكل صحي، وهي عناصر متوفرة في أطعمة مثل البيض، واللحوم الخالية من الدهون، والحمضيات، وبذور اليقطين. ولكن الأهم من العناصر الغذائية الفردية هو العادات الغذائية العامة، أي اتباع نظام غذائي غني بالأطعمة الكاملة، والدهون الصحية، والبروتينات الخالية من الدهون، والفواكه والخضراوات الملونة.

ما هو الدور الفعلي للوزن أو مؤشر كتلة الجسم في الخصوبة، وما هي المفاهيم الخاطئة عنه؟

قد يكون مؤشر كتلة الجسم دليلاً مفيداً، ولكنه ليس كل شيء. ما يهم حقاً هو الصحة الأيضية، أي كيفية إدارة الجسم للهرمونات والطاقة والتعامل مع الالتهابات. كثيراً ما نقابل مرضى ضمن نطاق طبيعي لمؤشر كتلة الجسم، ولكن لديهم اختلالات هرمونية، وآخرين بمؤشر كتلة جسم أعلى، ولكنهم بمجرد تحسين عاداتهم الحياتية يتمكنون من الحمل بسهولة. لذا، بدلاً من التركيز على الأرقام، تنصح الدكتورة لمياء إبراهيم بالتركيز على كيفية شعور الجسم وتعامله مع وظائفه. وتقول إنه يمكن للنظام الغذائي المتوازن، ومستويات السكر في الدم الثابتة، والحركة المنتظمة أن تُحدث فرقاً كبيراً في استجابة الجهاز التناسلي، بغضّ النظر عما يُشير إليه الميزان.

كيف يُمكن للشخص الحفاظ على نظام غذائي صحي خلال التقلبات العاطفية أثناء العلاج؟

تقول الدكتورة لمياء إبراهيم إنه يجب على المرأة أن تكون لطيفة مع نفسها، لأن علاج أمراض الخصوبة مُرهق عاطفياً، وتؤكد أنه لا بأس إن لم تتناول الطعام بشكل مثالي طوال الوقت، لكن يجب أن يُشعرها الطعام بالراحة، وألّا يُصبح مصدراً آخر للتوتر. وتنصح إبراهيم بتجربة تحضير الوجبات الغذائية الصغيرة، مثل تحضير وجبة منزلية، أو شرب كمية كافية من الماء، أو استبدال الوجبات الخفيفة المُصنّعة بوجبات صغيرة تحتوي على الفواكه أو المكسرات. وتؤكد أن الخيارات الصغيرة والمُحبّبة تُضيف شيئاً إيجابياً. وتضيف أنه في حال كانت المرأة تُواجه يوماً صعباً، فإن كل ما يُمكنها فعله هو تناول طبق من الحساء أو قطعة من الخبز المُحمّص، حيث لا بأس من ذلك، لأن المهم هو الاتساق وليس الكمال.

ما هي التغييرات أو العادات الغذائية البسيطة التي يُمكن أن تُحدث فرقاً دون اتباع نظام غذائي صارم؟

غالباً ما يكون للتغييرات البسيطة التأثير الأكبر، وبعض الأمثلة على تلك التغييرات وفقاً لإبراهيم:

- استبدال الخبز الأبيض أو الأرز بالحبوب الكاملة للحفاظ على الطاقة.
- استبدال المشروبات السكرية بالماء أو شاي الأعشاب.
- إضافة مصدر للبروتين مع كل وجبة. ويمكن أن يكون هذا المصدر بيضاً، أو عدساً، أو زبادي، أو سمكاً.

وتشير الدكتورة لمياء إبراهيم إلى نصيحتها المفضلة، وهي أن تملأ المرأة نصف طبق طعامها بالأطعمة الطازجة ذات الألوان الطبيعية، مؤكدة أنه كلما كانت الفاكهة والخضروات أكثر حيوية، زادت مضادات الأكسدة التي تحصل عليها المرأة من تلك الأطعمة.

هل يمكن للمكملات الغذائية أن تساعد حقاً، أم ينبغي على مرضى الخصوبة التركيز على الأطعمة الكاملة أولاً؟

يجب أن تكون الأطعمة الكاملة دائماً في المقام الأول، لأن العناصر الغذائية تعمل بشكل أفضل في تركيباتها الطبيعية. لكن المكملات الغذائية يمكن أن تساعد في سد الثغرات، خاصةً فيما يتعلق بحمض الفوليك وفيتامين دال، وأوميغا، والتي غالباً ما يصعب الحصول عليها من خلال النظام الغذائي وحده. وتشدّد الدكتورة إبراهيم على ضرورة استشارة أخصائي أمراض الخصوبة قبل البدء بتناول أي مكمل غذائي، لأن الاحتياجات قد تختلف من فرد إلى آخر. وتضيف أنه يجب أن تدعم المكملات الغذائية النظام الغذائي، من دون أن تحل محله، بل يجب دائماً اعتبار الطعام أساساً، فيما تُعدّ المكملات الغذائية نوعاً من الإضافة اللطيفة.

دور الترطيب في صحة الهرمونات

غالباً ما يتم تجاهل الماء، ولكنه ضروري لتنظيم عمل الهرمونات ووظائف الخلايا وذلك من خلال ما يلي:

- الحفاظ على رطوبة الجسم وفي الحفاظ على
  جودة مخاط عنق الرحم وصحة البويضات.
- يدعم الترطيب صحة السائل المنوي وحركة الحيوانات المنوية.
- يُنصح بشرب لترين على الأقل يومياً ، وأكثر في حال ممارسة الأنشطة أو في حال كان الجو حاراً ، كما هو الحال عادةً في الإمارات العربية المتحدة.

"جسمك يبذل قصارى جهده؛
غذّيه بالحب، لا بالقواعد."

الدكتورة لمياء إبراهيم

أنت أولاً
لماذا تُعدّ العناية بالنفس مهمة في علاج الخصوبة:

قد يكون علاج الخصوبة من أكثر التجارب العاطفية التي يمرّ بها الشخص أو الزوجان.

وسط كل هذه الفحوصات والمواعيد والتوقعات، من السهل أن ينسوا حقيقة بسيطة مفادها أن كلاهما مهم أيضاً، وليس فقط المولود المنتظر، وأن العناية بالنفس ليست أنانية، بل هي أساسية في كل جانب من جوانب حياة الإنسان.

تحدثنا مع أخصائية طبّ الإنجاب والعقم، والمديرة الطبية في «بورن هول» دبي، الدكتورة شازيا ماغراي، التي خصصت وقتاً من جدول أعمالها المزدحم لمشاركة أفكارها حول كيفية تأثير التنعم العاطفي إيجاباً على رحلة علاج الخصوبة، ولماذا يمكن أن يكون اللطف مع النفس فعّالاً كأي دواء.

كيف تؤثر الرفاهية العاطفية على نتائج الخصوبة؟

ترتبط حالتنا العاطفية وصحتنا الجسدية ارتباطًا وثيقًا. فعندما يكون الإنسان هادئاً ومدعوماص عاطفياً، يستجيب الجسم بشكل أفضل للعلاج. أمّا التوتر والقلق المزمن فيمكن أن يؤثرا على الهرمونات ويُخلّ بالتوازن الدقيق الذي يدعم صحة الخصوبة.

مع ذلك، لا يعني هذا أن على الأم أن تكون سعيدة طوال الوقت؛ فهذا أمر مستحيل وغير عادل. بل يعني ببساطة خلق مساحة للسلام، حتى ولو بإجراءات بسيطة، مثل تخصيص وقت للتنفس والراحة والقيام بأشياء تجلب السعادة. فالعقل والجسد شريكان في هذه العملية، وليسا كيانين منفصلين.

ما هي بعض عادات العناية الذاتية البسيطة والعملية التي توصين بها المرضى الذين يخضعون للتلقيح الاصطناعي أو غيره من العلاجات؟

البدء بخطـوات صغيرة، وقد تكون أفضل عـادات العناية الذاتية هي البسيطة والمنتظمة، مثل:

- المشي لمسافات قصيرة أو القيام بتمارين تمـدّد خفيفة يومياً.
- الحـفاظ على روتين نوم هادئ؛ فالجسـم يتعـافى أثناء الراحـة.
- الحد من استخدام وسائل التواصل الاجـــتماعي، لا سيما أنها قد تدفع المرضى إلى مقارنة رحلة علاجهم برحلة الآخرين.
- كتابة يوميات أو التأمل لبضع دقـائق كل صبـاح. والأهم من ذلك، الاحتفاء بالإنجازات الصغيرة، مثل كل حقنة، وكل فحص، وكل يوم يختار فيه الزوجان الاستمرار في العلاج، بما تعكسه تلك الإنجازات من أفعال شجاعة وقوة من المهم إدراكها والتمسك بها.

يعاني العديد من المرضى من القلق أثناء العلاج. كيف يمكنهم إظهار التعاطف مع أنفسهم؟

من الطبيعي تماماً أن يشعر المريض بالقلق أو حتى بالإحباط من نفسه عندما لا تسير الأمور كما هو مخطط لها، لكن التعاطف يبدأ بالوعي، وبتذكير النفس بأنها تبذل قصارى جهدها.

يُنصح بأن يتحدث الإنسان إلى نفسه كما يتحدث إلى صديق مقرّب. هل ينتقد شخصًا يحبه لأنه يشعر بالحزن أو التعب؟ بالطبع لا. بل سيواسيه، ويخبره أنه لا بأس من أخذ قسط من الراحة، وأن الغد يحمل فرصة أخرى. ويجب أن يتعامل المريض مع نفسه باللطف نفسه الذي يعامل به أصدقاءه في وقت الشدة. وإذا شعر يوماً بثقل الأمر، فعليه التحدث إلى طبيبه أو مستشاره؛ فأحياناً، مجرد مشاركة المخاوف مع الشخص المناسب يمكن أن يخفف العبء.

كيف يمكن للأزواج دعم بعضهم البعض عاطفيًا خلال عملية التلقيح الصناعي؟

يمكن لعلاج الخصوبة أن يختبر صلابة حتى أقوى العلاقات، لكنه أيضًا يمكن أن يقرّب بين الأزواج عندما يتعلمون التعامل معه معاً. يُنصح بالتواصل بصراحة، ولكن برفق أيضاً.

وليس بالضرورة أن يكون كل يوم مخصصاً لنتائج الفحوصات أو الخطوات التالية في العلاج، بل يجب تخصيص وقت للمحادثات العادية والضحك ولحظات الهدوء المشتركة.

ولا يكون الدعم دائماً بالكلمات. فأحياناً يكفي تحضير وجبة طعام معاً، أو الإصغاء للشريك دون محاولة إبداء ردود فعل قد تزعجه، أو مجرد التواجد معه في موعد جلسة العلاج، والتعبير عن المحبة خلال الانتظار بلفتات بسيطة مثل مسك اليد. هذه التصرفات تعزز التفاهم والسلام في العلاقة، وهو ما يبني القوة اللازمة لمواجهة أي أزمة، وليس فقط للتعامل مع تجربة علاج الخصوبة.

ما هي بعض المفاهيم الخاطئة حول الراحة والاسترخاء أو بذل جهد استثنائي التي تتمنين أن يفهمها الناس بشكل أفضل؟

أحد أهم المعتقدات الخاطئة، الاعتقاد بأن التوتر وحده يمكن أن يمنع الحمل، أو أن بذل جهد استثنائي أو مبالغ فيه سيُصعّب الحمل. هذه الأفكار تؤدي أحيانًا إلى الشعور بالذنب، بينما يجب إدراك أن التصرف الأمثل يكمن في مزيد من العاطفة والرحمة، وأن التوتر يمثل استجابة طبيعية لأمر مهم يحدث في حياتنا، لكن ذلك لا يعني أن الإنسان يفعل شيئًا خاطئًا.

وليس على الإنسان أن يجبر نفسه على الاسترخاء؛ يكفي أن يبحث عن لحظات صغيرة من الراحة. حتى بضع أنفاس عميقة، أو ارتشاف كوب من الشاي بهدوء، أو قضاء بعض الوقت في الطبيعة، يمكن أن يساعد الجسم على الشعور بالدعم، ويجب أن يتذكر المرء أنه لا يمكنه صبّ الماء من كوب فارغ، لأن حتى تحقيق الأمل يحتاج إلى الهدوء والراحة.

"لا يمكنك أن تسكب الماء من كوب فارغ، لأن حتى الأمل والتمني يحتاجان إلى طاقة تستمد من الهدوء والاسترخاء."

الدكتورة شازيا ماجراي

5 ممارسات يومية للعناية بالنفس لمرضى الخصوبة:

- **ابدأ يومكِ ببطء:**
  خذ بضع أنفاس عميقة قبل استخدام هاتفك.
- **ابتكر روتينًا مريحًا:**
  حمام دافئ، موسيقى هادئة، أو صلاة هادئة.
- **تحرك بهدوء:**
  يمكن أن تساعد اليوغا أو المشي أو التمدد على تخفيف التوتر.
- **غذّ نفسك:**
  تناول الطعام بانتظام، واشرب الماء، واستمع إلى احتياجات جسمك.
- **انفصل عن العالم الخارجي لإعادة التواصل:**
  اقضِ بضع دقائق في الهواء الطلق، بعيداً عن الشاشات.

فصول الرحلة تتلاحق...

بدءاً من علاج الخصوبة وصولاً إلى تكوين الأسرة

كل حلم ينبري في بورن هول الإمارات العربية المتحدة، يرى النور في ميديكلينيك بيبي، حيث يتآزر العلم والعطف والرعاية من أجل الاحتفاء بفجر حياة جديدة.

بالنسبة لآلاف العائلات في جميع أنحاء الإمارات، مراكز ميديكلينيك ليست مجرد مكان لولادة الأطفال، بل هي مهد القصص الإنسانية التي ولدت من رحم التحدي والإصرار. تتسم رحلة العلاج التي تقدمها ميديكلينيك بيبي بالراحة والتفاعل الإنساني والرعاية الاستثنائية، وذلك عند كل خطوة، بدءا من سماع النبضة الأولى لقلب الجنين في فحص الموجات فوق الصوتية، مرورا بمراحل تكوينه واكتماله، وصولا الى لحظة بلوغه حضن أمه رضيعاً.

حين يتحول حلم الإنجاب الى حقيقة

بالنسبة للعديد من الأزواج، يبدأ طريق الأبوة والأمومة بالمضي في مراحل علاج الخصوبة في بورن هول، التي تتطلب قدر كبير من المثابرة والإيمان واليقين بإمكانية تحقيق العلم للمعجزات. ولكن بمجرد أن يظهر اختبار الحمل نتيجة إيجابية، تبدأ رحلة أخرى مليئة بالترقب والفرح والتساؤلات.

تضمن ميديكلينيك بيبي أن يشعر كل أم وأب وعائلة بالدعم في كل خطوة في مراحل العلاج. يقدم كل قسم من أقسام الأمومة في مستشفيات ميديكلينيك في دبي وأبو ظبي والعين، نفس المعايير العالمية، جامعًا بين الخبرة الطبية المتقدمة والرعاية الشخصية المتميزة.

قبل وصول المولود

الحمل فترة تشهد تحوّلا جسدياً ونفسياً، لذلك صُممت خدمات الأمومة في ميديكلينيك لتسهيل هذه الرحلة على الأم والأسرة، وذلك من خلال:

- تنظيم الأسرة والإرشاد قبل الحمل:
  استشارات شخصية لمساعدة الوالدين على الاستعداد لحمل صحي.

- دروس مجانية تعقد قبل الولادة:
  جلسات تفاعلية تغطي الولادة والرضاعة الطبيعية ورعاية المولود الجديد.

- خط ساخن مخصص للأمومة:
  للإجابة على جميع الاستفسارات المتعلقة بالحمل، وللحصول على الدعم والطمأنينة في أشد أوقات الحاجة.

- موقع وتطبيق ميديكلينيك بيبي:
  رفيق رقمي لمتابعة مراحل الحمل والحصول على نصائح الخبراء.

- مبادرات لطيفة لجعل التجربة ممتعة ولا تُنسى:
  فعاليات الكشف عن جنس المولود وجولات تعريفية في قسم الأمومة.

تحصل كل مريضة على حقيبة هدايا من ميديكلينيك، وكعكة احتفالية، ومرافقة لطيفة إلى سيارتها... لفتة بسيطة لكنها جميلة في الاحتفاء بنهاية إقامة غيرت حياتها.

لحظات الولادة: الأمان والسكينة

سواءً كانت الولادة في دبي أو أبو ظبي أو العين، فإن جميع مستشفيات ميديكلينيك للولادة تلتزم بتقديم خدماتها بما يضمن حصول الوالدين على الأمان والسكينة وعلى تجربة شخصية مميزة. تتلقى الأمهات الحوامل رعاية فائقة من فريق متعدد الثقافات يضم أطباء التوليد والقابلات وأخصائيي حديثي الولادة، مما يضمن رعاية متخصصة على مدار الساعة. كما توفر الأجنحة الخاصة وأجنحة كبار الشخصيات الراحة والخصوصية، فهي مزودة بوسائل راحة مهدئة وممتعة، بدءًا من الوسائد المصممة خصيصًا، والروائح العطرة، وصولاً إلى وجبات الاحتفال المميزة وباقات الترحيب بالأم والطفل. يكمن دعم طبي عالمي المستوى وراء هذا الدفء المنبعث أثناء المضي في تنفيذ خطط العناية المطلوبة، بما في ذلك وحدات العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) للأطفال الخدج أو المعرضين لمخاطر عالية. إنه نوع من الدعم الذي يبعث على راحة البال النابعة من يقين الوالدين بأنهم وطفلهم في أيدٍ أمينة.

بعد ولادة الطفل

لحظة حمل الأم لطفلها بين يديها لأول مرة تُشكل بداية فصل جديد في حياتها، فصل تستمر فيه ميديكلينيك في دعمها حتى بعد مغادرتها المستشفى.

ويشمل برنامج الرعاية بعد الولادة ما يلي:

- فحص سمع مجاني للمواليد الجدد
- استشارات الرضاعة الطبيعية
- زيارات منزلية من قِبل القابلات في دبي
- دعم من أخصائيي التغذية والعلاج الطبيعي للتعافي بعد الولادة
- إرشادات للأمهات اللاتي يعانين من اكتئاب ما بعد الولادة
- خصومات على باقات تطعيم الأطفال لمدة تصل إلى سنتين

سلسلة الرعاية

لا تبدأ القصة في ميديكلينيك، بالولادة، بل تبدأ بالإيمان بتحقق الأمل. وتوفر خبرة بورن هول في مجال الخصوبة، وتميز ميديكلينيك بيبي في رعاية الأمومة، تجربة شاملة ومريحة تختبر خلالها العائلات سلسلة رعاية متكاملة، بدءاً من لحظة الحمل وحتى ولادة الطفل.

إنها رحلة يقودها العلم، ويحميها التعاون، ويرعاها العطف والرحمة. وهي رحلة تتعهد بأن تحظى كل عائلة، سواء تلك التي بدأت تجربتها بأملٍ خافت في عيادة الخصوبة، أو بصرخة أول طفل لها في غرفة الولادة، بنفس الدرجة من الرعاية والأمان على يد نفس الفريق الموثوق.

وذلك لأن في ميديكلينيك، كل طفل يرى النور ليس مجرد حالة ولادة، إنه قصة انتصار للحياة، حياة ارتوت بالأمل فأزهرت.

عيادات بورن هول الإمارات تحصل على اعتماد اللجنة الدولية المشتركة (JCI)

ما هو اعتماد اللجنة الدولية المشتركة (JCI)؟

عالميًا، تُعتبر اللجنة الدولية المشتركة (JCI) المعيار الذهبي لجودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى. يتضمن الاعتماد مراجعةً دقيقةً للأنظمة السريرية الإكلينيكية، والحوكمة، وتجربة المريض، وذلك لضمان استيفاء أعلى المعايير الدولية.

WELCOME TO
Bourn Hall
FERTILITY CLINIC

شهادة تميز عالمية تحصل عليها عيادات دبي وأبوظبي والعين

حصلت عيادات بورن هول المتخصصة في طب الخصوبة في الإمارات العربية المتحدة، المنتشرة في كل من إمارتي دبي وأبو ظبي ومدينة العين، على اعتماد اللجنة الدولية المشتركة (JCI)، إحدى الهيئات العالمية الرائدة في مجال جودة الرعاية الصحية وسلامة المرضى، محققة بذلك إنجازًا نوعياً بارزاً في مجال طب الإنجاب والخصوبة على مستوى المنطقة بأكملها.
تمثل هذه الشهادة لعيادة بورن هول دبي اعتمادها عالمياً للمرة الثالثة، منذ حصولها على ختم الاعتماد الذهبي المرموق من اللجنة الدولية المشتركة (JCI) عام 2016، لتصبح بذلك أول مركز مستقل لطب الخصوبة في الشرق الأوسط يحصل على هذا الاعتماد. فيما يمثل هذا الإنجاز بالنسبة لعيادات أبو ظبي والعين أول اعتماد عالمي لهما، لتتوحد بذلك العيادات الثلاث تحت مظلة الاعتراف العالمي للتميز في مجال طب الإنجاب والخصوبة.

من جهتها، أكدت مديرة أعمال استمرارية الرعاية في ميديكلينيك الشرق الأوسط الدكتورة وئام عواد أن هذه المعايير ليست مجرد معايير إجرائية، بل تمثل دليلاً عملياً على أن عيادات بورن هول تلتزم في ممارساتها الطبية بشروط ضمان سلامة المرضى ،عبر تطبيق بورن هول الطبية في عياداتها تلتزم بضمان سلامة المرضى عبر تطبيق أعلى معايير الجودة في مجال الرعاية العلاجية.
وعبرت الدكتورة عواد عن فخرها بحصول جميع عيادات بورن هول في الإمارات على هذه العلامة الدولية للتميز. وقالت إن ذلك يزيد من ثقة مرضى بورن هول بأن رحلة علاجهم تُنفَّذ وفق أعلى معايير الرعاية الطبية في كل خطوة من خطوات العلاج.

> "معايير اللجنة الدولية المشتركة (JCI) ليست مجرد معايير إجرائية، بل تمثل دليلاً عملياً على تطبيق "بورن هول" الإمارات العربية المتحدة أعلى معايير الجودة في مجال طب الخصوبة."
>
> الدكتورة وئام عواد

معيار الممارسة العالمية

خضعت كل عيادة من عيادات بورن هول الإمارات لتقييم دقيق من قبل مفتشين دوليين، وذلك للحصول على اعتماد اللجنة الدولية المشتركة. وتضمنت مرحلة التقييم فحص جميع الجوانب المتعلقة بالرعاية الطبية المتخصصة، وكذلك أساليب الوقاية ومكافحة العدوى، بالإضافة إلى التفتيش على كفاءة المعايير المطبقة لضمان دقة الفحوصات المخبرية وعمليات التلقيح في المختبر، وصولاً إلى التواصل مع المرضى واحترام الخصوصية والتحقق من الهوية.

الدكتورة عواد أكدت أن الأمر لا يقتصر على تلبية الحد الأدنى من استيفاء شروط الاعتماد، بل يتعلق بأداء يجب أن يفوق التوقعات، وممارسات علاجية وأخلاقية تضمن بناء ثقافة تتكامل فيها الجودة والسلامة عند اتخاذ أي قرار، وتطبيق أي إجراء وتشخيص، وتحليل أي تفاعل أو استجابة مع العلاج.

التطوير المستمر.. التزام إنساني متواصل

يدعم حصول عيادات بورن هول الإمارات على شهادة التميز العالمية مدى التزامها بمعايير الجودة والتميز في مجال الرعاية الإكلينيكية والشخصية واعتماد الشفافية في كل إجراءاتها العلاجية. وكما أشارت الدكتورة عواد فإن طب الخصوبة معقد وشخصي للغاية، مضيفة أن الإنجازات التي تحققها بورن هول تعكس وتجدد وعدها لكل مريض، بأن رحلة علاجه ورعايته ستكون على الدوام آمنة وأخلاقية، ومستندة إلى احتياجاته وظروفه الشخصية. ويواصل مستشفى بورن هول الإمارات العربية المتحدة، باستحقاقه هذا الوسام العالمي، جهوده في وضع معيار إقليمي رائد في مجال طب الخصوبة، جامعاً بين الخبرة الطبية عالمية المستوى وبين الالتزام الإنساني المستحق لاكتساب الثقة، الأمر الذي يمثل جوهر مجده وإرثه الطبي.

عيادات بورن هول الإمارات تحصل على اعتماد مختبرات CAP المرموق

ما هو اعتماد CAP؟
اعتماد عالمي للمختبرات التابع لكلية
علماء الأمراض الأمريكية

Bourn Hall
FERTILITY CLINIC
A MEDICLINIC MIDDLE EAST COMPANY
MEDICLINIC

تكنولوجيا تغيّر الحياة

تدمج مختبرات بورن هول الإمارات تقنيات متقدمة أعادت تعريف نتائج علاج الخصوبة. وتشمل هذه التقنيات:

- أنظمة EmbryoScope™ للتصوير الزمني التي تراقب الأجنة في ظروف غير مضطربة،
- غرف Cell-Tek التي تحافظ على بيئات مثالية لزراعة الأجنة،
- نظام RI Witness™ الذي يضمن تتبّعًا وأمانًا لا مثيل لهما في كل دورة أطفال أنابيب.

حيث يلتقي العلم بالأمل

يعزز هذا الاعتماد مكانة بورن هول كقائد في طب الإنجاب، كمكان يلتقي فيه العلم المتقدم بالرعاية المتعاطفة. وكما تشير الدكتورة وئام:

يثق مرضانا بنا بأعز آمالهم. واعتماد CAP هو وعدنا لتكريم تلك الثقة بالنزاهة والابتكار والتميّز.

رفع معايير التميّز العلمي في رعاية الخصوبة

حصل مركز بورن هول للخصوبة في الإمارات، التابع لميدكلينيك الشرق الأوسط، على اعتماد مختبرات كلية أطباء الأمراض الأمريكية (CAP)، وهو علامة على التميّز الدولي تضعه ضمن مجموعة النخبة التي تقل عن 8,000 مختبر معتمد حول العالم. ويأتي هذا الاعتماد بعد تفتيش صارم لمختبرات بورن هول الثلاثة الحديثة في دبي، وأبوظبي، والعين، مؤكّدًا التزام العيادة الثابت بالدقة، والسلامة، والمعايير المخبرية العالمية. تقول الدكتورة وئام عوّاد، مديرة قسم استمرارية الرعاية في ميدكلينيك الشرق الأوسط:

يسعدنا الحصول على اعتماد CAP، الذي يُعد المعيار الذهبي للتميّز في المختبرات. وتضيف:

هذا إنجاز مهم لبورن هول الإمارات ويعكس التزامنا بتقديم جودة ورعاية استثنائية في كل جانب من جوانب علاج الخصوبة.

"اعتماد CAP هو وعدنا لتكريم آمال مرضانا بالنزاهة والابتكار والتميّز."

عصر جديد من التميّز التقني

تقول جيرالدين إيمرسون، مديرة العمليات المخبرية في بورن هول الإمارات، إن هذا الإنجاز يمثل أكثر من مجرد التزام بالمعايير، فهو يرتبط بالتقدّم والتطوّر. وتوضح قائلة:

الحصول على اعتماد CAP يدفعنا نحو عصر جديد من التميّز التقني. إنه شهادة على تفوق جهود فريقنا، ويضمن قدرتنا على تقديم علاجات أكثر تقدّماً ودقة لمرضانا. ويُعَد برنامج اعتماد مختبرات CAP، المعترف به من الحكومة الأمريكية، مساويًا أو حتى أكثر صرامة من برامج التفتيش الوطنية.

وتقوم كل عملية تقييم بفحص مؤهلات الطاقم، والمعدات، والمرافق، وبروتوكولات السلامة، وأنظمة مراقبة الجودة، لضمان أن كل اختبار وكل نتيجة تفي بأعلى المعايير العالمية.

التلقيح الاصطناعي بين المفاهيم الخاطئة والحقائق IVF

دحض المفاهيم الخاطئة الشائعة حول التلقيح الاصطناعي

صهيب العِسعِس

عندما يتعلق الأمر بعلاج أمراض الخصوبة، تكثر المفاهيم والمعتقدات الخاطئة التي يتم تداولها سواء عبر شائعات الإنترنت أو من خلال نصائح الأصدقاء والعائلة. وللمساعدة في التمييز بين الحقيقة والخيال أو الخرافة، أجرى صهيب العِسعِس من بورن لايف محادثة سريعة مع أخصائية طب الإنجاب والعقم، والمديرة الطبية في بورن هول دبي، الدكتورة شازيا ماغراي، التي بدورها شرحت الحقائق بوضوح وشفافية ودقة علمية.

د. شازية ماغراي
أخصائية في طب التكاثر والعقم، ومديرة طبية في بورن هول دبي

المعتقد الخاطئ الأول: التلقيح الاصطناعي ينتج عنه دائمًا توأم أو ثلاثة

الحقيقة: حالات الحمل المتعددة أقل شيوعًا من أي وقت مضى.

توضح الدكتورة شازيا أنه في بدايات عمليات التلقيح الاصطناعي كان نقل الأجنة المتعددة أكثر شيوعًا، إلا أنه اليوم وبفضل تطور تقنيات المختبرات واختيار الأجنة، فإنه غالبًا ما يتم نقل جنين واحد فقط عالي الجودة.

المعتقد الخاطئ الثاني: لا يهم العمر عند استخدام التلقيح الاصطناعي

الحقيقة: لا يزال العمر يلعب دورًا رئيسيًا في صحة الإنجاب.

تقول الدكتورة شازيا إن التلقيح الاصطناعي يمكن أن يُحسّن فرص الحمل، لكنه لا يُوقف عملية الشيخوخة الطبيعية للبويضات. وتضيف أن جودة وكمية بويضات المرأة تتراجع بمرور الوقت، لذا كلما استفسرت مبكرًا عن خياراتها، ومنها تجميد البويضات، كانت النتائج أفضل.

المعتقد الخاطئ الثالث: يضمن التلقيح الاصطناعي فرصة حمل بنسبة 100%

الحقيقة: لا يُمكن لأي علاج للخصوبة أن يضمن النجاح؛ ومع ذلك، فإن التلقيح الاصطناعي يبعث الأمل.

تُؤكد الدكتورة شازيا أن التلقيح الاصطناعي يُعدّ من أكثر علاجات الخصوبة فعالية. ومع ذلك، يعتمد نجاحه على عوامل عديدة، منها العمر والصحة العامة وسبب العقم.

المعتقد الخاطئ الرابع: يُمكن أن يُقلّل التوتر من فرص نجاح التلقيح الاصطناعي

الحقيقة: صحيح، لكن الأمر يتعلق بالتوازن، وليس بالكمال.

تقول الدكتورة شازيا إن التوتر يؤثر على توازن الهرمونات والصحة العامة، ويظل الأمر طبيعيًا في حال كان التوتر خفيفًا، لكن إذا تحول إلى توتر مُزمن فإنه يُمكن أن يُصعّب رحلة العلاج عاطفيًا وجسديًا.

المعتقد الخاطئ الخامس: التلقيح الاصطناعي مخصص للنساء فوق عمر 35 عامًا فقط.

الحقيقة: يمكن للتلقيح الاصطناعي مساعدة من يواجهون صعوبات في الخصوبة من النساء والرجال في أي عمر، بشرط أن يكونوا في سن الإنجاب.

تشرح الدكتورة شازيا أن العديد من الأزواج الأصغر سنًا يحتاجون إلى التلقيح الاصطناعي بسبب مشكلات انسداد قناتي فالوب، أو التهاب بطانة الرحم، أو العقم عند الرجال.

رسائل شكر وامتنان

إلى
الدكتورة ساجدة ديثو

شكرًا جزيلاً للدكتورة ساجدة والسيدة زهرة على لطفهما ودعمهما المتواصل. لقد منحتني الدكتورة ساجدة، بتواضعها ولطفها، راحةً كبيرة، بينما سهّلت عناية السيدة زهرة وتشجيعها رحلة علاجي. أنا ممتنة لكما للغاية.

إلى
الدكتورة غادة حسين

بعد بحث طويل عن العلاج المناسب، جاء لقاء الدكتورة غادة حسين في بورن هول أبو ظبي ليكون نقطة تحول في حياتي. تمكنت بما تملكه من معرفة ولطف وتفاؤل أن تمنحني الراحة والثقة. إنها تمثل نموذجًا حقيقيًا للأمل، وبفضلها كانت رحلة علاجي رحلة سلام وإيمان متجدد بأن الخير سيأتي لا محالة.

إلى
الدكتورة شازيا ماغراي

بعد ثماني سنوات من المحاولات ودورتين فاشلتين من التلقيح الاصطناعي في مكان آخر، كدنا نفقد الأمل. ثم التقينا بالدكتورة شازيا، التي مثّلت لي هبة بكل معنى الكلمة. عطفها وخبرتها وتشجيعها غيّر كل شيء. بفضلها وفريق بورن هول بأكمله، نحمل الآن فرحتنا الكبرى مولودنا الذكر.

إلى
الدكتورة لمياء إبراهيم

كانت رحلتي مع الدكتورة لمياء وفريق بورن هول استثنائية بكل معنى الكلمة. أظهر كل فرد، من فريق الاستقبال إلى المختبر، اهتمامًا واحترافيةً حقيقيين. إن خبرة الدكتورة لمياء وتعاطفها، إلى جانب العمل الرائع الذي قامت به جيري في المختبر، يمنحانني دعمًا كبيرًا وأملاً واسعًا. بفضل توجيهاتهم، أؤمن حقًا بأن حلمي سيتحقق.

إلى
الدكتورة لاريسا شندلر

إلى الدكتورة لاريسا شندلر وفريق بورن هول بأكمله، أن أقول شكرًا لكم، لن يكفي أبدا. لقد أرشدنا تعاطفكما وتفانيكما خلال أحد أهم فصول حياتنا. واليوم بعد سبع سنوات طال فيها انتظارنا، يسعدنا أن نشارككم خبر ولادة طفلنا الصغير قبل أسابيع قليلة فقط. قلوبنا مليئة بالامتنان. حقًا، لقد تغيرت حياتنا إلى الأبد.

خدماتنا الأساسية

التلقيح الاصطناعي / الحقن المجهري / التلقيح داخل الرحم:(IVF/ICF/IUI)
علاجات إخصاب متقدمة تساعد على تخصيب البويضات ودعم فرص الحمل الناحج.

التوازن الأسري والفحص الجيني للأجنة (PGT-A) :
فحص الأجنة للتأكد من سلامتها الوراثية أو لتحديد جنس الجنين قبل النقل.

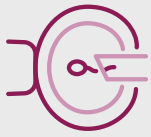
تجميد البويضات:
الحفاظ علىخصوبتك الآن والتخطيط لتكوين أسرى لاحقاً.

تجميد الحيوانات المنوي:
حفظ وتخزين الحيوانات المنوية للاستخدام المستقبلي.

تجميد الأجنة:
تخزين آمن للأجنة لمحاولات الحمل المستقبلية.

علاجات الخصوبة للنساء:
خيارات هرمونية أو جراحية أو مساعدة حسب تشخيص الحالة.

علاجات الخصوبة للرجال:
تشخيص وعلاج مشاكل عدد الحيوانات المنوية أو حركتها وغيرها.



دعم حالات الإجهاض المتكرر وفشل الانغراس:
تشخيص وعلاج للتعامل مع حالات الإجهاض المتكررة.

علاج البلازما الغنية بالصفائح (PRP) للمبيض أو بطانة الرحم:
علاج تجديدي قد يساعد في تعزيز الاستجابة لدى بعض الحالات.

عيادة
بورن هول للإخصاب

جزء من ميديكلينيك

فروعنا

أبو ظبي
فيلا الخليج 1 و 2
البطين، شارع الخليج العربي
أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة

دبي
مباني الحضيبة للجوائز
المبنى ج، الطابق السابع
جميرا 1، شارع الثاني من ديسمبر
دبي، الإمارات العربية المتحدة

العين
مركز مدينة العين
شارع خليفة
مستشفى ميديكلينيك فرع العين , الطابق الرابع
العين

800-IVF (483) | info@mediclinic.ae | www.bournhall-clinic.ae

لمزيد من المعلومات، يرجى مسح الرمز

استشارة أولية مجانية.

#هنا يولد الأمل

ميديكلينيك
MEDICLINIC